

PLUSPUNT ZANDVOORT



WIE, WAT, WAAR?

INFORMATIEGIDS VOOR SENIOREN

Deze informatiegids dient als
wegwijzer voor activiteiten en
diensten voor senioren.

Inhoud

Belangrijke telefoonnummers	8
Inleiding.....	9
Stichting Pluspunt Zandvoort.....	10
Wijksteunpunten.....	11
Sociaal werk.....	13
Sociaal Wijkteam.....	14
1. Eten.....	15
Boodschappendienst.....	15
Maaltijden aan huis.....	15
Warme maaltijden.....	16
Koelverse maaltijden	16
Vriesverse maaltijden	16
De Eetclub.....	16
Kom je OOK eten?.....	16
Kennemerhart.....	17
Boodschappen aan huis.....	17
2. Zorg en huishoudelijke hulp.....	19
(Thuis) Zorg aanvragen.....	19
a. Huishoudelijke hulp	19
b. Verzorging en verpleging aan huis.....	20
d. Behandeling en kortdurend verblijf	20
e. Wonen in een verzorgings- of verpleeghuis	21
f. Volledig/Modulair Pakket Thuis (VPT/MPT)	21
Kosten	21
Zorg in Natura en Persoonsgebonden Budget.....	21
Hulp bij de laatste levensfase.....	23
Palliatieve zorg in Zandvoort.....	23
Stichting Hospice Groep Haarlem.....	23
3. Vervoer	25
De Belbus.....	25
Vervoer door vrijwilligers	25
Openbaar vervoer.....	26

De trein	26
Assistentie bij een treinreis.....	26
De bus.....	27
OV-Chipkaart.....	27
Rijbewijskeuring.....	27
Vervoer dat vergoed wordt.....	28
RegioRijder	28
Valys	28
RolMobiel.....	29
Overige vervoersvoorzieningen.....	30
Strandrolstoelen.....	30
4. cursussen en activiteiten	31
Ontmoetingsactiviteiten	31
Koffie-in.....	31
OOK samen	31
Samen eten	32
Samen DOEN.....	32
Inlooppunt.....	32
Cursussen van Servicepaspoort.....	34
Meer bewegen voor ouderen.....	34
Prezens	34
Activiteiten	35
Openbare Bibliotheek.....	35
De leeskring.....	35
Boek aan huis dienst.....	35
De Seniorenvereniging Zandvoort.....	36
De Zonnebloem	36
Huisbezoeken.....	36
Aangepaste vakanties en dagtochten	36
Dagtochten, boottagen, vakantiehotels, hotelschip...	37
Ontmoetingscentrum Juttershart.....	37
Ontmoetingscentrum De Zandstroom.....	38

5. Veiligheid in en om huis	40
Inbraakpreventie.....	40
Persoonsalarmering	40
De Telefooncirkel	41
Valpreventie.....	41
Online veiligheid	42
6. Geldzaken	43
Kwijtschelding	43
Aanvullende inkomensvoorzieningen Ouderen (AIO)	44
Bijdrage bij extra uitgaven/bijzondere bijstand	44
Tegemoetkoming bij ziekte en handicap.....	45
Belastingen	45
Hulp bij administratie	45
Zorgverzekering, zorgtoeslag en huurtoeslag	46
Zorgverzekering	46
Zorgtoeslag.....	46
Huurtoeslag	47
Hulp bij schulden	47
Hulp bij beheer van geld en goederen.....	48
Notaris (telefoon)	48
7. Hulpmiddelen, aanpassingen	50
Hulpmiddelen in huis	50
Hulpmiddelen lenen - tijdelijk gebruik.....	50
Thuiszorgwinkels	50
Hulpmiddelen aanvragen.....	51
Ergotherapie aan huis	51
Blijverslening.....	52
Klusjes in en om het huis	52

8. Informatie, dienstverlening en belangenbehartiging	54
Eenzaamheid	54
Welzijn op recept	54
Dementie	55
Alzheimer Nederland.....	55
Breinplein Zandvoort.....	56
Informatie voor mantelzorgers	56
Respijtzorg.....	56
Inloopspreekuur voor mantelzorgers.....	57
Ouderenmishandeling	57
Levensvragen	57
Hulp bij verlies of rouw	58
Sociaal Raadslid.....	58
Het Juridisch Loket.....	58
GGZ in Geest, locatie Zuiderpoort	59
Kennemerhart Ouderenzorg.....	59
Zorgbalans	59
Bloedprikken in Zandvoort.....	59
Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levensende.....	60
MINDKorrelatie	60
De luisterlijn.....	60
9. Wonen.....	62
Woningcorporatie Pré Wonen.....	62
Passend wonen	62
Woonservice Kennemerland.....	62
Woonzorg Nederland.....	63
Seniorenwoningen.....	63
Aangepaste woningen.....	63
Aanleunwoningen/Zorgwoningen.....	63
Het zorgcentrum.....	64
Particuliere zorginstelling	64
INTERNETADRESSEN ALGEMEEN	66

Belangrijke telefoonnummers

Pluspunt	5740330
Sociaal werker	5740330
De Plusdienst	5717373
De Blauwe Tram	3040700
Sociaal Wijkteam Samen Zandvoort	5719393

Alarmnummer spoed	112
Politie niet urgent	0900-8844

Doktersdienst avond, nacht en weekend	023-2242526
--	-------------

Gemeente Zandvoort	14023
--------------------	-------

Huisarts :.....

Apotheek :.....

Familie :.....

.....

.....

.....

Inleiding

De meeste ouderen willen het liefst zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Soms is daar advies en/of hulp bij nodig.

In Zandvoort en in de regio zijn veel organisaties die daarbij kunnen helpen. De juiste weg vinden is echter niet altijd even gemakkelijk.

Deze informatiegids* kan hierbij als wegwijzer dienen; de nadruk zal liggen op de diensten en activiteiten voor ouderen.

Een informatiegids op papier als deze is niet in staat om de actualiteit altijd juist weer te geven. Er verandert veel op het gebied van regelgeving en voorzieningen. Voor een aantal voorzieningen en regelingen geldt dat zij blijven bestaan, maar dat de toekenning, voorwaarden of uitvoering veranderen.

Veel aanvullende informatie kunt u zelf verkrijgen via de telefoon of via het internet. In deze gids zijn de telefoonnummers vermeld. Aan het eind van elk hoofdstuk zijn de websites vermeld.

Vindt u dat lastig, lukt het niet of wilt u liever een persoonlijk advies, dan kunt u contact opnemen met het sociaal wijkteam.

** Voor deze gids geldt: prijzen en voorwaarden onder voorbehoud.*

Stichting Pluspunt Zandvoort

tel: 5740330

Flemingstraat 55
2041 VW Zandvoort

E-mail: info@pluspuntzandvoort.nl

Website: www.pluspuntzandvoort.nl

Pluspunt is een organisatie voor welzijn en maatschappelijke ondersteuning in Zandvoort. Pluspunt organiseert activiteiten en diensten voor jong en oud. Deze zijn gericht op participatie, activering, educatie en ontmoeting. Pluspunt wil bereiken dat zoveel mogelijk Zandvoorters meedoen in de maatschappij. Dat draagt bij aan gezondheid, welzijn en geluk. Het begrip Positieve Gezondheid is daarbij de leidraad.

Voor ouderen betekent dit dat de dienstverlening erop gericht is om hen te helpen zo goed en zo lang mogelijk zelfstandig te blijven functioneren. Dit kan mede dankzij de hulp van veel vrijwilligers.

U kunt o.a. voor de volgende diensten terecht:

- Sociaal Wijkteam: advies, informatie en ondersteuning
- De Plusdienst (deze hulp is gratis; voor vervoer wordt een vaststaand tarief gehanteerd):
 - * Belbus
 - * Administratie en belastingaangifte
 - * Boodschappen doen
 - * Gezelschap
 - * Vervoer/begeleiding naar arts, ziekenhuis, e.d.
 - * Kleine klusjes in huis/tuin
 - * Wandelen met iemand, met of zonder rolstoel
- Telefooncirkel
- Welzijn op Recept

Wijksteunpunten

Stichting Pluspunt organiseert activiteiten op 2 locaties in Zandvoort: in Noord en in het Centrum. Ook andere organisaties bieden hier hun activiteiten en cursussen aan.

Zandvoort Centrum

De Blauwe Tram

Louis Davids Carré I

2042 LZ Zandvoort

tel: 3040700

E-mail: baliedbt@pluspuntzandvoort.nl

Website: www.wijksteunpunt-deblauwetram.nl

Activiteiten en cursussen:

- Biljarten
- Samen Doen (schilderen, klaverjassen)
- Koffie-inloop
- De Locomotief (ontmoeten en wisselende activiteiten)
- De Eetclub
- Nuttige steken
- Bloemschikken
- Leesclub
- Poëzie lezen
- Live muziek
- Voel je fit
- Kunstgeschiedenis
- Zandvoortse verhalenmiddag

Zandvoort Noord

Pluspunt

Flemingstraat 55
2041 VW Zandvoort

tel: 5740330

E-mail:[**info@pluspuntzandvoort.nl**](mailto:info@pluspuntzandvoort.nl)

Website:[**www.pluspuntzandvoort.nl**](http://www.pluspuntzandvoort.nl)

Activiteiten:

- Ontmoetingsgelegenheid (b.v. Koffie-In, gratis koffie/soep)
- Breikunstenaars
- OOK Samen zondag
- Kom je OOK eten?
- Steungroepen
 - Lotgenotengroepen (depressie, autisme)
 - Mantelzorg (Tandem)
- Schilderclub
- Scootmobielclub “de Antilopen”
- Biljarten en tafeltennis
- Herstel het Samen
- Digitaal Sterk!

Cursussen:

- Yoga met meditatie
- Bewegen 55-plus (Servicepaspoort)
- Denderen door de duinen
- Voetjes van de vloer (dans en beweging)
- Line Dance, Improvisatie theater

Voor het actuele programma en aanbod kunt u altijd terecht bij de receptie op beide locaties (In De Blauwe Tram alleen 's morgens), of de website.

Sociaal werk

De sociaal werkers van Pluspunt staan naast de inwoners van de gemeente Zandvoort, van jong tot oud. Zij staan midden in de samenleving, en kunnen ondersteuning bieden, individueel of in groepen.

De ondersteuning aan ouderen is gericht op zo lang mogelijk zelfstandig wonen én op het verbeteren van welzijn. Pluspunt werkt samen met het Sociaal Wijkteam Samen Zandvoort. De sociaal werkers zijn goed op de hoogte van mogelijkheden op het gebied van wonen, zorg, financiën en welzijn. Samen met u gaan zij op zoek naar een oplossing die past bij uw vraag; u houdt daarbij zelf de regie. Dat kan een vraag zijn die u zelf heeft, of misschien heeft u zorgen over een ander. Maar ook als u iets wilt betekenen voor een ander of voor uw omgeving kunt u bij hen terecht.

De sociaal werkers bij Pluspunt kunt u vinden bijvoorbeeld bij Welzijn op Recept, informatief huisbezoek 80+, lotgenotengroepen, het Sociaal Wijkteam Samen Zandvoort.

Zij werken professioneel, onafhankelijk en hebben beroepsgeheim. De hulp is gratis.

Voorbeelden van vragen die u kunt stellen:

- ik heb weinig kennis van activiteiten, dat zou ik willen veranderen, maar hoe?
- ik heb moeite om rond te komen, wie kan met mij meekijken?
- welke mogelijkheden zijn er voor hulp?
- ik ervaar problemen in mijn woning, is daar een oplossing voor?

Informatie:

sociaal werkers Pluspunt

023 – 5740330

Sociaal Wijkteam Samen Zandvoort

023 – 5719393

Sociaal Wijkteam Samen Zandvoort tel: 5719393
www.pluspuntzandvoort.nl/sociaal-wijkteam-samen-
zandvoort
e-mail: sociaalwijkteam@samenzandvoort.nl

Het Sociaal Wijkteam werkt in Zandvoort, in uw buurt, voor alle inwoners.

Het Sociaal Wijkteam Zandvoort geeft u informatie over wonen, welzijn en/of zorg, inkomen en werk. Wanneer u problemen heeft kan het team met u meedenken voor het vinden van oplossingen.

Bijvoorbeeld als u vragen heeft over wonen, als u schulden heeft en u de situatie niet meer overziet, als u zorg nodig heeft of als u zich eenzaam voelt. U krijgt een steuntje in de rug.

U kunt ook met het Sociaal Wijkteam in gesprek als u zich zorgen maakt over iemand die bij u in de buurt woont.

Het team bestaat uit hulpverleners, die vanuit verschillende organisaties komen. Een sociaal werker maakt deel uit van het Sociaal Wijkteam.

Inloopspreekuur: elke donderdag van 9.00 uur tot 12.00 uur bij Pluspunt, Flemingstraat 55.

(Vanaf 1 oktober 2024).

Formulierenwerkplaats (voor hulp bij het invullen van formulieren)
maandag 10:00 - 12:00 uur De Blauwe Tram, (Bibliotheek)
woensdag 9:30 – 12:00 uur Pluspunt, Flemingstraat 55

Inkomen op orde

Het kan soms lastig zijn om overzicht te houden op inkomsten en uitgaven. Wanneer u het overzicht kwijtraakt kunnen geldproblemen ontstaan. Bij het spreekuur 'Inkomen op orde' kunt u aan de slag om grip op uw geld te krijgen.

woensdag 9:00 – 12:00 uur Pluspunt, Flemingstraat 55

I. Eten

De meeste mensen vinden dat niets gaat boven zelf koken. Door omstandigheden kan het gebeuren, dat zelf koken minder vanzelfsprekend wordt, b.v. omdat het in huis halen van de boodschappen een hele onderneming geworden is. Soms kan het een verlichting zijn om niet meer iedere dag zelf voor de warme maaltijd te hoeven zorgen. In dit hoofdstuk treft u een overzicht aan van de verschillende mogelijkheden die er zijn.

Voor meer informatie en meedenken:

Sociaal Wijkteam

tel: 5719393

Boodschappendienst

Vrijwilligers van Pluspunt (de Plusdienst) kunnen één keer per week boodschappen voor u doen en deze bij u thuisbezorgen. Deze dienst is bedoeld voor mensen die niet meer zelf de boodschappen in huis kunnen halen en niemand in de eigen omgeving hebben die dit voor hen kan doen. Als het om veel boodschappen gaat, worden auto- en parkeerkosten in rekening gebracht.

tel: 5717373

Maaltijden aan huis

Verschillende organisaties kunnen maaltijden (warm, koelvers dan wel ingevroren) thuisbezorgen.

De supermarkten en slaggers hebben ook een aanbod van kant-en-klare maaltijden.

OVERZICHT MAALTIJDEN AAN HUIS (niet volledig)

Warme maaltijden

- Kievit tel: 5319143
korting bij lidmaatschap Servicepaspoort

Koelverse maaltijden

- Uitgekookt.nl tel: 085-0406065

Vriesverse maaltijden

- Vers aan tafel 'De verse keuken' tel: 085-4016444
- Apetito via Kievit,
korting bij lidmaatschap Servicepaspoort tel: 5319143

SAMEN ETEN

Wie samen met anderen wil eten kan gebruik maken van diverse mogelijkheden in Zandvoort en Bentveld.

Voor vervoer kunt u gebruik maken van de Belbus.

Binnen Zandvoort bij:

De Eetclub (verzorgd door Rabbel)

- dinsdag De Blauwe Tram Louis Davids Carré

De Eetclub start om 12:30 uur; u bent welkom vanaf 12:00 uur.

De kosten zijn € 12,50. Met Zandvoortpas € 11,50.

U kunt reserveren tot maandagochtend 11:00 uur via telefoon 023-7430964 of via info@rabbelzandvoort.nl.

Kom je OOK eten?

tel: 5740330

- maandag en donderdag Pluspunt, Flemingstraat 55

Elke maandag en donderdag kookt een team samen met cliënten van Nieuw Unicum en RIBW een heerlijke maaltijd. Vanaf 17:00 uur wordt u ontvangen met een drankje. Men serveert de maaltijd rond 17:30 uur. U dient zich van tevoren aan te melden bij Pluspunt.

Kosten € 10,50. Met Zandvoortpas € 6,00.

Kennemerhart biedt de mogelijkheid tussen de middag een maaltijd te gebruiken. Informatie over de mogelijkheden:

Huis in de Duinen (zondag en woensdag)

tel: 5741500

A.G. Bodaan (dagelijks)

tel: 5103000

BOODSCHAPPEN AAN HUIS

Veel supermarkten bieden de mogelijkheid om boodschappen aan huis te bezorgen. Bestellen gaat via internet

Meer informatie is te vinden op de betreffende websites.

Van der Weijden Versgemak (Heemstede)

Een bedrijf dat doet aan thuisbezorging van dagelijkse boodschappen voor bedrijven, instellingen, particulieren.

Ledenkorting via Servicepaspoort

Informatie en bestellen:

tel: 5286715

INTERNETADRESSEN

www.pluspuntzandvoort.nl

www.deblauwetrans-zandvoort.nl

www.kennemerhart.nl

servicepaspoort.nl

www.kievitbv.nl

www.versaantafel.nl

uitgekookt.nl

heemstede.lekkermakkelijk.nl

2. Huishoudelijke hulp en zorg

Er is de afgelopen jaren veel veranderd op het gebied van (het aanvragen van) zorg. Hulp en zorg wordt geregeld via de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning), de Zorgverzekeringswet en de Wlz (Wet langdurige zorg).

In het algemeen is het zo dat hulp en zorg waar men via wetgeving aanspraak op maakt aanvullend zal zijn bij de mogelijkheden die mensen zelf hebben om hulp en zorg te organiseren. De benodigde hulp of zorg wordt vastgelegd in een indicatie.

In dit hoofdstuk leest u meer over dit onderwerp.

Meer informatie bij:

Sociaal Wijkteam

uw eigen huisarts

tel: 5719393

Huishoudelijke hulp

Ouderdom, ziekte of handicap kan ervoor zorgen dat het niet meer lukt alle huishoudelijke taken uit te voeren, ook al is er hulp van familie of bureu. U kunt in dat geval zelf een huishoudelijke hulp in dienst nemen, of gebruik maken van bijvoorbeeld een boodschappenhulp, maaltijdservice, kledingservice.

Wanneer deze oplossingen niet mogelijk of onvoldoende zijn kunt u een Wmo melding doen bij de gemeente. In een gesprek kijkt men samen met u welke huishoudelijke taken u wel en niet kunt uitvoeren. Men beoordeelt vervolgens of u voor hulp in de huishouding in aanmerking komt.

Men betaalt voor huishoudelijke hulp vanuit de Wmo een eigen bijdrage. Het CAK int de eigen bijdrage.

Een Wmo melding kunt u doen bij de afdeling Wmo: **tel: 5114368**

Verzorging en verpleging aan huis (wijkverpleging)

Verzorging en verpleging is bijvoorbeeld: hulp bij het opstaan, aankleden, douchen, wondverzorging of helpen met injecties. Ziekte, ouderdom, beperkingen, herstel na een ziekenhuisopname kunnen redenen zijn dat deze hulp (tijdelijk) nodig is.

Thuiszorgorganisaties bieden ook palliatieve zorg aan huis en kunnen ook nachtzorg regelen.

De persoonlijke verzorging en verpleging aan huis wordt vergoed vanuit het basispakket van de zorgverzekering. Deze zorg heet *wijkverpleging*.

Als u wijkverpleging wilt ontvangen kunt u zélf contact opnemen met een zorgaanbieder. Wijkverpleegkundigen zijn in dienst bij een thuiszorgorganisatie; de wijkverpleegkundige bespreekt welke zorg nodig is en stelt de indicatie. Voor verpleging en verzorging heeft u geen verwijzing van de huisarts nodig.

Voor wijkverpleging geldt géén eigen risico en géén eigen bijdrage. Informatie over thuiszorgorganisaties kunt u krijgen bij het Sociaal Wijkteam en uw eigen huisarts.

Behandeling en kortdurend verblijf

Na een (kort) verblijf in het ziekenhuis kan het nodig zijn te revalideren. Als dat thuis niet mogelijk is, kan een kortdurende opname, in combinatie met een behandelprogramma, wenselijk zijn. Het ziekenhuis bespreekt welke zorg ná een opname nodig is en regelt de aanvraag en indicatie.

Wonen in een verpleeghuis

Het wonen in een zorginstelling zoals een verpleeghuis is geregeld in de Wet langdurige zorg (Wlz). De Wlz vergoedt de zorg voor mensen die de hele dag intensieve zorg en toezicht dichtbij nodig hebben.

Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) onderzoekt of u hiervoor in aanmerking komt. Bespreek dit met uw huisarts of uw verpleegkundige ouderenzorg (VO).

Volledig of Modulair Pakket Thuis (VPT of MPT)

Wie een indicatie heeft voor Wlz-zorg kan onder bepaalde voorwaarden kiezen deze zorg thuis te ontvangen. Hiervoor is overleg nodig tussen de zorgvrager en de zorgaanbieder.

Men bespreekt wat het meest passend is; de zorg moet thuis verantwoord en doelmatig geleverd kunnen worden

Bespreek dit met uw huisarts of uw verpleegkundige ouderenzorg (VO).

Kosten

Wie thuis ondersteuning of zorg ontvangt met een indicatie vanuit de Wlz, betaalt hiervoor een eigen bijdrage. Deze eigen bijdrage is afhankelijk van het zorggebruik, inkomen en vermogen. Het CAK (Centraal Administratie Kantoor) stelt de hoogte van de eigen bijdrage vast en int de eigen bijdrage.

Ook wie opgenomen is in een zorginstelling betaalt hiervoor een eigen bijdrage; vaststelling en inning wordt verzorgd door het CAK. Voor de hoogte van de eigen bijdrage kunt u de rekenmodule van het CAK invullen.

Zorg in Natura en Persoonsgebonden Budget

Bij Zorg in Natura contracteert de gemeente, de zorgverzekeraar of het Zorgkantoor de zorgaanbieders en ondersteuning. Ook regelt de gemeente of het Zorgkantoor de administratie daaromheen. U maakt vervolgens zelf met de zorgaanbieder afspraken over de

manier waarop u zorg en ondersteuning krijgt.

Met een persoonsgebonden budget (pgb) bepaalt u zelf wie uw zorgverlener wordt. Als u gebruik wilt maken van een pgb dient u dit bij de aanvraag aan te geven. De administratieve verwerking en uitbetaling aan de zorgverleners gebeurt door de SVB (Sociale Verzekerings Bank). U moet zelf zorgdragen voor de urenverantwoording van de zorgverlener die bij u komt. Het is belangrijk dat u eerst controleert of een pgb bij u past.

HULP BIJ DE LAATSTE LEVENSFASE

Palliatieve zorg in Zandvoort

tel: 5214214

Veel mensen, die weten dat ze nog maar een korte tijd te leven hebben, willen graag thuis sterven. Soms is dit echter door omstandigheden niet mogelijk. In Zandvoort biedt Kennemerhart palliatieve zorg aan mensen die in de laatste levensfase zijn en niet meer medisch behandeld kunnen of willen worden. Begeleiding en ondersteuning op de wijze waarop de cliënt en zijn familie of mantelzorger(s) dit wensen staat voorop.

Elke cliënt heeft de beschikking over een ingerichte eenpersoonskamer, inclusief televisie en eigen sanitaire voorzieningen.

Er zijn geen verplichte rusturen of bezoektijden. Voor het gebruik maken van de terminale unit is een indicatie nodig van het CIZ.

Stichting Hospice Groep Haarlem

tel: 3034343

Doorgaans zullen mensen er de voorkeur aan geven om in de laatste levensfase thuis te zijn. Stervenden hebben dan vaak dag en nacht hulp nodig. Voor familie en vrienden is deze zorg soms moeilijk vol te houden. Naast de inzet van huisarts en wijkverpleging kan de Hospice Groep bij u thuis hulp bieden met vrijwilligers die speciaal geschoold zijn.

De hulp omvat het waken bij de stervende, het verlenen van ondersteuning bij de dagelijkse verzorging, het luisteren naar en praten met de stervende en naastbetrokkenen en aanwezig zijn als familie en/of vrienden even weg moeten. De ondersteuning thuis is kosteloos.

Als het thuis niet meer gaat is het mogelijk de zorg voort te zetten in het Hospice Huis in Haarlem. Hier wordt de huiselijke leefsituatie zo veel mogelijk benaderd. Voor deze hulp wordt een vergoeding gevraagd. De coördinatoren van de Stichting Hospice Groep Haarlem zijn telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag.

INTERNETADRESSEN

www.pluspuntzandvoort.nl/sociaal-wijkteam-samen-zandvoort

www.ciz.nl

www.hetcak.nl

www.pgb.nl

www.kennemerhart.nl

www.hospicehaarlem.nl

3. Vervoer

Op het gebied van vervoer bestaan diverse regelingen en voorzieningen die het ook voor ouderen en mensen die slecht ter been zijn mogelijk maken te reizen, bv. reizen met korting, maar ook diverse speciale voorzieningen. Hieronder een aantal mogelijkheden op een rij.

De Belbus

tel: 5717373

Wanneer u slecht ter been bent kunt u, van maandag t/m vrijdag van 9:00-17:00 uur en zaterdag van 9:00-12:00, in Zandvoort en Bentveld gebruik maken van de Belbus voor het doen van boodschappen of bv. voor een afspraak bij fysiotherapeut of huisarts. Uw rollator kan mee. U bestelt de Belbus tijdens werkdagen tussen 9:00-17:00 uur, minimaal 1 dag van tevoren. Op zondag rijdt de Belbus voor ontmoetingsproject OOK Samen. De Belbus is géén taxi en wordt bestuurd door vrijwilligers. De kosten zijn: (u betaalt met pin of strippenkaart)

○ enkele rit € 1,25 ○ retour € 2,50

Vervoer door vrijwilligers

Mensen die geen of moeilijk gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer, kunnen een beroep doen op vrijwilligersvervoer. U betaalt hiervoor een vergoeding.

Voor het vervoer naar de ziekenhuizen in de regio gelden vaste ritprijzen; voor overig vervoer geldt een kilometerprijs.

Parkeerkosten worden ook in rekening gebracht.

Zo mogelijk minimaal een week van tevoren aanvragen bij de Plusdienst.

tel: 5717373

Openbaar vervoer.

De meeste buslijnen in de regio zijn toegankelijk voor iedereen. Dit geldt eveneens voor het reizen per trein. De toegankelijkheid van het openbaar vervoer is de afgelopen jaren flink toegenomen

Voor alle informatie over het openbaar vervoer kunt u bellen naar

tel: 0900-9292

De trein

De Nederlandse Spoorwegen biedt diverse abonnementen aan om met korting te reizen.

Meer informatie op de NS-stations of bij de NS-klantenservice

tel: 030-7515155

Assistentie bij een treinreis voor mensen met een beperking

De assistentie van het NS-personeel moet minimaal 1 uur van tevoren, dagelijks tussen 7:00-23:00 uur (op feestdagen tussen 8:00-23:00 uur) worden aangevraagd bij:

NS Reisassistentie

tel: 030-2357822

U kunt de aanvraag ook online doen via [ns.nl/reisassistentie](https://www.ns.nl/reisassistentie), of in de NS-app

Als u niet meer zelfstandig kunt reizen is het mogelijk dat u een begeleider (gratis) meeneemt.

Aanvragen van een OV-begeleiderskaart

tel: 030-2354661

De bus

Connexxion verzorgt de openbare lijndiensten in deze regio.

Connexxion klantenservice

tel: 0900-2666399

OV-chipkaart

De OV-chipkaart is een betaalmiddel voor het openbaar vervoer in het hele land. Een persoonlijke OV-chipkaart kan (leeftijds-) kortingen en abonnementen omvatten. Deze kaart kan automatisch opgeladen worden met een saldo en geblokkeerd worden bij diefstal.

Een anonieme OV-chipkaart kan door meerdere mensen gebruikt worden (niet gelijktijdig). Saldo om mee te reizen kan alleen handmatig opgeladen worden en blokkering bij diefstal is niet mogelijk.

Een OV-chipkaart moet altijd eerst geactiveerd worden, vóórdát men er voor de eerste keer mee kan reizen.

Aanvragen en informatie:

OV-chipkaart klantenservice

tel: 0900-0980

Primera, Haltestraat 9, Zandvoort

tel: 5712151

NS klantenservice

tel: 030-7515155

Connexxion klantenservice

tel: 0900-2666399

Rijbewijskeuring/rijbewijs verlengen

Wanneer u 75 jaar of ouder bent en u wilt uw rijbewijs laten verlengen, dan moet u bij elke rijbewijsverlenging aantonen dat u gezond genoeg bent om te mogen rijden.

Om te kunnen verlengen is het invullen van een gezondheidsverklaring nodig. Deze kunt u aanvragen bij het CBR. Vervolgens maakt u een afspraak met een keuringsarts, die u onderzoekt en de verklaring aanvult. Het CBR beoordeelt uw aanvraag. Dit kan erg lang duren. Als het CBR akkoord is kunt u uw rijbewijs verlengen bij de gemeente. Advies: vul de

gezondheidsverklaring 4 maanden vóór het verlopen van uw rijbewijs in.

Vervoer dat vergoed wordt door de ziektekostenverzekeraar

Informatie hierover kunt u navragen bij uw eigen ziektekostenverzekeraar.

In deze regio zijn velen verzekerd bij Zilveren Kruis Achmea. Voor verzekerden bij Zilveren Kruis is het volgende van toepassing: Om voor vergoeding van vervoerskosten (openbaar vervoer, eigen vervoer of taxivervoer) in aanmerking te komen neemt u vóóraf contact op met de Vervoerslijn. De medewerkers van de Vervoerslijn bepalen of u in aanmerking komt voor vergoeding van vervoer, en van welke vorm van vervoer u gebruik mag maken. Vervoerslijn van Zilveren Kruis Achmea **tel: 071-3654154**

RegioRijder tel: 0900-9343

Openbaar vervoer is de afgelopen jaren toegankelijker geworden. Buslijnen zijn vaak ook heel toegankelijk voor mensen met een beperking. Tevens zijn binnen de gemeente mogelijkheden van vrijwilligersvervoer. Mogelijk kunt u hier gebruik van maken.

De RegioRijder is bedoeld voor mensen die geen gebruik kunnen maken van andere vormen van vervoer. U heeft een Wmo-indicatie nodig om met de RegioRijder te kunnen reizen.

Als u problemen heeft met reizen met het openbaar vervoer, kunt u contact opnemen met

Sociaal Wijkteam (informatie) **tel: 5719393**
afdeling Wmo (aanmelding) **tel: 5114368**

Valys tel: 0900-9630

Valys is er voor sociaal-recreatieve uitstapjes buiten uw regio. U kunt kiezen voor vervoer per taxi van deur tot deur, of voor de

combinatie van taxi en trein, waarbij volledige begeleiding mogelijk is.

U heeft voor het reizen een Valyspas nodig. U komt in aanmerking als u: een bewijs van de gemeente heeft dat u recht heeft op Wmo-vervoer; een rolstoel of scootmobiel via de Wmo heeft ontvangen; een gehandicaptenparkeerkaart of een OV-begeleiderskaart heeft.

Informatie en hulp bij het aanvragen:

Sociaal Wijkteam

tel: 5719393

RolMobiel

tel: 5242843

Stichting Aangepast Vervoer Zuid-Kennemerland (AVZK)

De AVZK is een vrijwilligersorganisatie en rijdt met rolstoelbussen, voorzien van een lift. Het doel is om betaalbaar vervoer te bieden aan mensen die zijn aangewezen op een rolstoel en die geen gebruik kunnen of willen maken van vervoersvoorzieningen via de WMO. RolMobiel rijdt voornamelijk binnen de regio; in overleg kan ook buiten de regio vervoerd worden.

Zonnebloem

De Zonnebloem verhuurt rolstoelauto's. Deze auto's zijn exclusief te huur voor mensen die gebruik maken van een rolstoel of scootmobiel. Om gebruik te kunnen maken van een Zonnebloemauto dient u eerst een registratienummer aan te vragen. Dit kan via de website.

Reserveren via

tel: 088-0016717

Overige vervoersvoorzieningen:

Voor informatie over het aanvragen van een (elektrische) rolstoel, scootmobiel, gehandicaptenparkeerkaart enz. kunt u terecht bij het Sociaal Wijkteam **tel: 5719393**

Strandrolstoelen

Speciale (duw)rolstoelen voor het strand kunt u lenen bij:

- **Tijn Akersloot** **tel: 5712547**
- **De Haven van Zandvoort** **tel: 5718888**
- **Thalassa** **tel: 5715660**
- **Club Nautique** **tel: 5715707**

INTERNETADRESSEN

www.zandvoort.nl

www.pluspuntzandvoort.nl

www.9292.nl

www.ns.nl

www.ns.nl/reisassistentie

www.ovbegeleiderskaart.nl

www.regiorijder.nl

www.ov-chipkaart.nl

www.regelzorg.nl

www.cbr.nl

www.zilverenkruis.nl

www.valys.nl

www.zonnebloem.nl

www.rolmobiel.nl

www.visitzandvoort.nl/strandrolstoelen

4. Cursussen en activiteiten

Cursussen en activiteiten voor senioren bij Pluspunt en De Blauwe Tram

Er wordt een aantal cursussen en activiteiten aangeboden speciaal voor ouderen: bijvoorbeeld Fit voor senioren en de cursus Valpreventie (zie hoofdstuk 'Veiligheid' op pagina 40).

Het overzicht in dit boekje is globaal en aan veranderingen onderhevig. Kijk voor actuele informatie op de website, in de ladder van de Zandvoortse Courant, of loop gewoon binnen met uw vraag of bel:

Pluspunt

tel: 5740330

De Blauwe Tram

tel: 3040700

Ontmoetingsactiviteiten

Koffie-In (Flemingstraat 55)

De Koffie-In is voor alle inwoners van Zandvoort die dorpsgenoten willen ontmoeten of nieuwe kennissen willen maken.

Iedere maandagochtend tussen 10:00 en 12:00 uur wordt gratis koffie en thee geserveerd met een traktatie.

OOK Samen (Flemingstraat 55)

U kunt elke dinsdag- en donderdagmiddag (13:30 – 16:00 uur) deelnemen aan een spelletje (€ 2,50).

Elke donderdagmiddag (13:30 – 16:00 uur) is er de mogelijkheid om samen te knutselen (€ 3,50).

Aanmelden is niet nodig. De eerste keer meedoen is gratis.

Ook op zondag kunt u meedoen met OOK Samen: elke eerste zondag van de maand in Pluspunt en de derde zondag van de maand in de ruimte van Juttershart in het HIK (Huis in het Kostverloren) van 11:00 – 15:00 uur.

De kosten zijn € 10,50 (met Zandvoortpas € 8,50; dit is inclusief maaltijd en deelname aan activiteiten.

De belbus rijdt op deze zondagen speciaal voor OOK Samen.

Informatie en aanmelding:

tel: 5740330

Samen eten. Zie hoofdstuk I pagina 16

Samen DOEN (Louis Davids Carré)

Elke woensdag van 13:30-15:30 uur schilderen of tekenen.

Kosten € 4,00.

Er is ook gelegenheid om te klaverjassen. Kosten € 3,00.

Inlooppunt (Louis Davids Carré)

Elke woensdagochtend van 10:00-12:00 uur kunt u in de grote zaal van de Blauwe Tram aanschuiven bij het "Inlooppunt" voor gratis koffie met wat lekkers.

Workshop bloemsierkunst (Louis Davids Carré)

Elke 2^{de} vrijdag van de maand 14:00-15:30 uur. Kosten € 12,50.

De Locomotief (Louis Davids Carré)

Iets ondernemen samen met anderen, ook als dat wat moeilijker gaat door lichamelijke of geestelijke beperking.

Elke dinsdag van 10:00-12:00 uur een gezellige bijeenkomst.

Kosten: € 3,00 per keer.

Digitaal Sterk!

De vrijwilligers van Digitaal Sterk! helpen je bij al jouw vragen op digitaal gebied. Samen met de vrijwilliger bespreek je wat nodig is en hoe je kunt werken aan jouw digitale vaardigheden. Wil je een afspraak maken voor het spreekuur? Bel dan naar **023-5115348**.

Spreekuur wekelijks op maandag van 10:00-12:00 uur in de bibliotheek en woensdag van 9:30-12:00 uur in Pluspunt

Cursussen van Servicepaspoort (ledenservice Zorgbalans)

Wanneer u lid bent van het Servicepaspoort kunt u deelnemen aan cursussen en krijgt u korting bij verschillende services.

tel: 8918440

Meer bewegen voor ouderen

Op diverse locaties worden onder dit motto activiteiten georganiseerd voor 55-plussers. Naast de gewone gymnastiek omvat dit tegenwoordig ook conditietraining, e.d.

De activiteiten zijn aangepast aan uw mogelijkheden.

Prezens (onderdeel van GGZ inGeest)

Prezens biedt gesprekken, cursussen, trainingen en themabijeenkomsten aan. Het aanbod is preventief voor mensen die beter willen leren omgaan met hun psychische problemen. In een kosteloos adviesgesprek kunt u uw situatie en klachten bespreken. U krijgt dan direct advies over preventieve ondersteuning en/of hulpaanbod

Het aanbod bevat daarnaast:

- a. **Leren omgaan met stressvolle situaties - cursussen voor mensen met (beginnende) psychische klachten.**
Bijvoorbeeld 'minder piekeren', 'leven met een chronische ziekte'.
- b. **Ondersteuning voor familie en naasten van mensen met psychische problemen**

Secretariaat preventie

tel: 088-7885015

Activiteiten

Bibliotheek Zuid-Kennemerland

tel: 51 15300

Louis Davidscarré I

Openingstijden (er is een medewerker aanwezig):

maandag	10:00-17:30 uur
dinsdag	10:00-17:30 uur
woensdag	10:00-17:30 uur
donderdag	gesloten
vrijdag	10:00-17:30 uur
zaterdag	10:00-14:00 uur

De bibliotheek heeft voor ouderen extra diensten en materialen, zoals:

- grote-letter boeken
- luisterboeken en daisyroms

Met een Zandvoortpas is het basisabbonnement van de bibliotheek gratis.

Een leeskring is een groepje mensen dat éénzelfde boek leest en dit vervolgens met elkaar bespreekt. De deelnemers krijgen de boeken te leen via speciale leeskoffers van de bibliotheek.

Meer informatie bij:

De Blauwe Tram

tel: 3040700

Bibliotheek aan Huis

Wanneer u niet in staat bent om naar de bibliotheek te komen, door ziekte of handicap, bestaat de mogelijkheid om boeken en andere materialen thuisbezorgd te krijgen. U dient wel lid te zijn van de bibliotheek.

Inlichtingen bij de bibliotheek

tel: 51 15300

De Seniorenvereniging Zandvoort (DSVZ)

Deze vereniging is voor alle 50+-ers in Zandvoort en Bentveld. De vereniging heeft tot doel op te komen voor de lokale belangen van senioren in de gemeente en het bieden van contactmogelijkheden, zodat senioren in staat zijn actief deel te nemen aan de samenleving. Een greep uit de activiteiten: briden, klaverjassen, dagtochten, fietsen, nordic walking, museum- en theaterbezoek, uit eten, zwemmen.

Secretariaat: dhr. T. van Waarde

tel: 06-44740653

De Zonnebloem

De Zonnebloem is een nationale vereniging die zich inzet voor mensen met een fysieke beperking door ziekte, handicap of ouderdom. Naast bezoekwerk organiseert de Zonnebloem voor deze doelgroep o.a. aangepaste dagactiviteiten en vakanties, waarbij verpleegkundige zorg aanwezig is

Informatie bij mw. A. Klunder

tel: 5245018

Huisbezoeken

Als de deur uitgaan niet meer vanzelfsprekend is, is het mogelijk om thuis bezocht te worden door vrijwilligers van de Plusdienst voor een kopje thee, een spelletje of een praatje. Het is ook mogelijk samen met u iets te ondernemen, zoals een wandeling, samen winkelen, e.d.

Informatie bij de Plusdienst

tel: 5717373

Aangepaste vakanties en dagtochten

Er is een gids die een overzicht biedt van aangepaste vakanties voor mensen met een handicap (jong en oud). U kunt deze aanvragen bij: Stichting Aangepaste Reizen & Vakanties.

tel: 071-750 4886

Dagtochten, bootdagen, vakantiehotels, hotelschip:

De Zonnebloem organiseert deze mogelijkheden tot ontspanning, ook voor de verzorger van een zieke of gehandicapte.

Voor informatie

tel: 076-564 6464

Ontmoetingscentrum Juttershart (Kennemerhart)

Het Juttershart is een ontmoetingscentrum dichtbij. Voor wie wat minder mobiel is en wel graag van alles wil ondernemen.

Er zijn groepsactiviteiten en men houdt rekening met de wensen van de deelnemers. De activiteiten zijn divers, zoals yoga, samen

bewegen, creatieve activiteiten, tuinieren, koken. De medewerkers creëren een gezellige sfeer waar mensen zich thuis voelen

Er zijn geen kosten aan verbonden. Een indicatie is niet nodig.

Adres: Burgemeester Nawijnlaan 102A, Zandvoort.

Informatie bij het Sociaal Wijkteam

tel: 5719393

Juttershart

tel: 06-43394465

Kennemerhart Oppeppers

tel: 5837520

Ontmoetingscentrum de Zandstroom (Zorgbalans)

De Zandstroom is een plek waar mensen elkaar ontmoeten: het is een plaats waar mensen met kwetsbaarheid en een haperend brein zichzelf kunnen zijn. De medewerkers zorgen voor een positieve en actieve sfeer samen met deelnemers, vrijwilligers en familie. Binnen de activiteiten, zoals bewegen en creatieve bezigheden, kan iedereen zijn of haar rol vervullen.

De Zandstroom is geopend van maandag t/m vrijdag.

Een indicatie is niet nodig

Voor de deelnemers zijn er geen kosten aan verbonden.

Adres: Thorbeckestraat 13, Zandvoort.

Elke 4^{de} woensdag van de maand open inloop van 11:00-13:00 uur

Informatie bij het Sociaal Wijkteam

tel: 5719393

Zandstroom

tel: 8913883

Zorgbalans

tel: 8918918

INTERNETADRESSEN

www.zandvoort.nl

www.pluspuntzandvoort.nl

www.wijksteunpunt-deblauwetrans.nl

www.seniorweb.nl

www.seniorwebhaarlem.nl

www.servicepaspoort.nl

www.prezens.nl

www.bibliotheekzuidkennemerland.nl

www.seniorenvereniging-zandvoort.nl

www.zonnebloem.nl/zandvoort

www.nbav.nl

www.kennemerhart.nl

www.zorgbalans.nl

www.aangepaste-reizen-vakanties-voor-gehandicapten.org

5. Veiligheid in en om huis

Veilig wonen en leven

Uw woning moet een plek zijn waar u zich altijd veilig voelt. De kans op een inbraak kunt u verkleinen door de inzet van het Politiekeurmerk Veilig Wonen (PKVW). Een PKVW-bedrijf kan adviseren wat nodig is om te voldoen aan de eisen van dit keurmerk en ook de werkzaamheden uitvoeren (vraag wel eerst een offerte aan). Na controle en goedkeuring van uw woning ontvangt u een certificaat 'Beveiligde Woning'.

Voor informatie: Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid
tel: 030-7516700

Personenalarmering

Personenalarmering maakt het mogelijk om met één druk op de knop van een zendertje, 24 uur per dag, direct hulp te vragen. Dit waterdichte zendertje draagt u om uw pols of als ketting om uw hals. Uw hulpvraag komt via een alarmcentrale bij contactpersonen terecht. U kunt zelf contactpersonen opgeven of u kunt gebruik maken van professionele alarmopvolging. Tegenwoordig maakt professionele alarmopvolging gebruik van een sleutelkluisje. Soms is (gedeeltelijke) vergoeding mogelijk op medische indicatie. Uw eigen zorgverzekeraar bepaalt of u in aanmerking komt op basis van uw gezondheidsklachten. Deze vorm van persoonsalarmering is bedoeld voor hulp in de thuissituatie.

Tegenwoordig bestaan ook hulpmiddelen voor mobiele alarmering: men kan buitenshuis hulp inroepen en via GPS is de hulpvrager te lokaliseren. (bijv. Wuzzi Alert)

Informatie bij het Sociaal Wijkteam
Thuiszorgwinkel Medipoint (Wuzzi Alert)

tel: 5719393
tel: 088-1020100

Aanbieders van alarmapparaat/professionele alarmopvolging:
Servicepaspoort (ledenservice Zorgbalans) **tel: 8918440**
Ledenservice Viva! **tel: 088-9958822**

De Telefooncirkel

De Telefooncirkel is bedoeld voor alleenstaanden die verzekerd willen zijn van een dagelijks contact.

De cirkel wordt gevormd door enkele ouderen die elkaar één keer per dag op een vast tijdstip bellen (tussen 9:00- 9:30 uur).

Iedere dag start de eerste deelnemer de cirkel; deze belt de 2e en zo wordt de cirkel in een vaste volgorde rondgebeld. Als er problemen zijn of als u de telefoon niet opneemt, wordt zo snel mogelijk actie ondernomen door een medewerker van Pluspunt.

Informatie bij Pluspunt **tel: 5740330**

Het Sociaal Wijkteam **tel: 5719393**

Valpreventie

Als senior wilt u graag gezond en vitaal blijven. Een val kan dat danig in de war schoppen. Regelmatig start in Zandvoort een cursus waarin u leert wat u zélf kunt doen om de kans op een val te verkleinen. U krijgt informatie over belangrijke thema's die ertoe doen als je een val wilt vermijden, zoals het thema 'voetverzorging' of 'veiligheid in en om huis'. Tevens doet u leuke laagdrempelige beweegoefeningen, zittend of staand achter een stevige stoel. De cursus draagt bij aan een goede gezondheid en een veilige leefwijze.

Duco Boukes van Team Sportservice begeleidt de cursus.

Het programma van de cursus bestaat uit een informatiebijeenkomst, drie cursusbijeenkomsten (1 keer per week 2 uur) en tien weken trainingsbijeenkomsten (2 keer per week een training van 1 uur).

De cursus is gratis.

Informatie: Duco Boukes **tel: 06 – 46664942**

Online veiligheid & privacy

We winkelen, bankieren en zoeken informatie online. Het gemak dient de mens, nietwaar? Pas wel op voor nepmails of schimmige webshops en geef uw identiteit niet prijs. Vanzelfsprekend moeten ook de computer, tablet en smartphone beveiligd worden. SeniorWeb geeft tips over onder meer online winkelen, veilig bankieren, apparaat beveiliging, veilig internetten buiten de deur en over wachtwoorden. Zie de website van SeniorWeb.

INTERNETADRESSEN

www.politiekeurmerk.nl

www.pluspuntzandvoort.nl

www.servicepaspoort.nl

www.vivazorggroep.nl/ledenservice

www.seniorweb.nl/online-veiligheid-en-privacy

www.maakhetzeniettemakkelijk.nl/senioren-en-veiligheid

jouw.teamsportservice.nl/zandvoort

6. Geldzaken

Belastingen, premie voor de zorgverzekering, huur, een nieuwe bril... alles moet betaald worden en alles lijkt steeds duurder te worden.

Dit hoofdstuk geeft informatie over bestaande regelingen. Voor wie een laag inkomen heeft, b.v. alleen AOW of AOW met een klein pensioen, zijn diverse regelingen die een financiële tegemoetkoming kunnen bieden.

De uitvoering ervan is in handen van verschillende instanties; bij hén dient de aanvraag ingediend te worden. Om in aanmerking te komen is het nodig dat men aan de gestelde voorwaarden voldoet. Het Sociaal Wijkteam kan u verder informeren en helpen bij het aanvragen.

ZandvoortPas

De ZandvoortPas is een persoonsgebonden pas. U kunt deze aanvragen als u een laag inkomen heeft. Met deze pas kunt u diverse kortingen krijgen bij cursussen, culturele en sport activiteiten, gratis ID kaart en vanaf 18 jaar een gratis lidmaatschap van de bibliotheek. De Zandvoortpas is noodzakelijk voor deelname aan de gemeentelijke zorgpolis (zie zorgverzekering op blz. 45)

Informatie bij:

Sociaal Wijkteam

tel: 5719393

Sociale Zaken

tel: 14023

Kwijtschelding van gemeentelijke belastingen en Hoogheemraadschap van Rijnland

Aan het begin van ieder jaar ontvangt u zowel een aanslag van de gemeentelijke belastingen (o.a. Onroerend Zaak Belasting) als ook van de Belasting Samenwerking Gouwe-Rijnland. Als u een laag inkomen heeft, b.v. alleen AOW of AOW met een klein pensioen,

dan kunt u in aanmerking komen voor gehele of gedeeltelijke kwijtschelding.

Dat hangt van meer dingen af, zoals b.v. de hoogte van uw huur. Bij twijfel is het de moeite waard om kwijtschelding aan te vragen. De brochures bij de aanslagen informeren u over hoe u dit kunt doen.

Voor informatie:

Sociaal Wijkteam

tel: 5719393

Gemeentebelastingen Kennemerland Zuid

tel: 5126066

Belasting Samenwerking Gouwe-Rijnland

tel: 071-5256200

Als u hulp nodig heeft bij het invullen van de formulieren kunt naar de formulierenwerkplaats (zie blz. 14)

Aanvullende inkomensvoorziening Ouderen (AIO)

Als u geen volledige AOW-uitkering heeft opgebouwd kan uw inkomen lager dan het minimuminkomen zijn. Dit kan b.v. komen door verblijf in het buitenland. Indien u aan de voorwaarden voldoet kunt u een aanvulling op uw AOW krijgen, de AIO-uitkering. U dient dit zelf aan te vragen. Als uw situatie daartoe aanleiding geeft stuurt de Sociale Verzekeringsbank u bericht, nadat u uw AOW heeft aangevraagd.

Informatie bij:

Sociaal Wijkteam

tel: 5719393

Bijdrage bij extra uitgaven/ bijzondere bijstand

Ouder worden kan gepaard gaan met ziekte of handicaps, waardoor u voor extra uitgaven kan komen te staan, b.v. extra hoge kosten die uw zorgverzekering niet vergoedt.

Bijzondere bijstand is bedoeld voor onverwachte noodzakelijke kosten die u niet zelf kunt betalen. Of u in aanmerking komt hangt af van uw inkomen (laag inkomen) en uw bezittingen (vermogen, huis, auto).

Tegemoetkoming bij ziekte en handicap

Als u chronisch ziek bent of een handicap heeft, kunt u onder bepaalde voorwaarden in aanmerking komen voor een tegemoetkoming. Dit is een tegemoetkoming voor het wettelijk eigen risico van de zorgverzekering en/of voor de eigen bijdrage van een Wmo voorziening.

Wacht met het aanvragen tot uw eigen risico is opgebruikt, of tot u alle rekeningen van de eigen bijdrage heeft ontvangen.

U kunt één keer per jaar een aanvraag doen.

Sociaal Wijkteam

tel: 5719393

Belastingen

Als u bericht van de Belastingdienst ontvangt (verplichte aangifte), of als u denkt in aanmerking te komen voor teruggave kunt u hulp krijgen bij het invullen van de aangifte.

Pluspunt heeft belastingvrijwilligers, die u deze hulp kunnen bieden. De belastingvrijwilligers zijn ervaren en goed op de hoogte van de regels en mogelijkheden.

Deze hulp is voor mensen met een laag inkomen. Er wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Informatie bij de Plusdienst

tel: 5717373

Hulp bij administratie

Het opbergen van allerlei papieren op een overzichtelijke wijze of het invullen van formulieren kan soms een probleem worden. Dat kan gebeuren als het gezichtsvermogen afneemt of als de partner overleden is en men niet gewend is om de administratie bij te houden. Als de hulp van familie of bekenden ontbreekt, kunt u een beroep doen op vrijwilligers van Pluspunt.

Hulp bij het ordenen van uw administratie vindt bij u thuis plaats.

Inlichtingen bij de Plusdienst

tel: 5717373

Zorgverzekering, zorgtoeslag en huurtoeslag

Zorgverzekering

Iedereen is verplicht zich te verzekeren voor het basispakket; u bent vrij in het kiezen van een aanvullende verzekering, eigen risico en het soort polis.

U kunt éénmaal per jaar van verzekeraar wisselen (aan het eind van het jaar). Deelnemen aan een collectieve verzekering biedt u korting op de nominale premie. Hiervoor zijn diverse mogelijkheden, afhankelijk van uw situatie. U kunt terecht bij de gemeente Zandvoort, de ouderenbonden, de vakbonden, het Servicepaspoort en bij (oud)werkgevers.

De gemeente Zandvoort biedt samen met zorgverzekeraar Zorg en Zekerheid een collectief pakket aan. In dit pakket zijn het eigen risico en de eigen bijdrage Wmo meeverzekerd. Deze gemeentelijke zorgpolis is voor iedereen met een Zandvoortpas.

Voor informatie:

Sociaal Wijkteam

tel: 5719393

Zorgtoeslag

De zorgtoeslag is een tegemoetkoming in de premiekosten van de zorgverzekering. U kunt de zorgtoeslag aanvragen bij de Belastingdienst. De Belastingdienst bepaalt het recht op en de hoogte van de zorgtoeslag en betaalt deze uit. De hoogte is afhankelijk van uw inkomen en dat van uw eventuele partner. Ook uw vermogen kan meetellen.

Voor informatie:

Belastingdienst

Sociaal Wijkteam

tel: 0800-0543

tel: 5719393

Huurtoeslag

De huurtoeslag is een tegemoetkoming als de huur in verhouding tot het inkomen hoog is. De Belastingdienst bepaalt het recht op en de hoogte van de huurtoeslag. Daarbij gaat men uit van het actuele (geschatte) inkomen. Wijzigingen in inkomens-, gezins- of leefsituatie dient u direct aan de Belastingdienst door te geven, omdat deze van invloed kunnen zijn op de hoogte van de huurtoeslag. Uitbetaling van de huurtoeslag gebeurt door de Belastingdienst als maandelijks voorschot.

Aanvragen bij de Belastingdienst, eventueel in combinatie met de zorgtoeslag.

Voor informatie:

De Belastingdienst

tel: 0800-0543

Sociaal Wijkteam

tel: 5719393

Woningcorporatie Pré Wonen

tel: 088-7700000

Hulp bij schulden

Als rekeningen niet langer betaald kunnen worden is het zaak om snel hulp te zoeken. Schulden brengen meestal extra kosten met zich mee, zoals rente en de kosten van een incassobureau of deurwaarder.

Een schuldregeling kan op 2 manieren worden aangepakt:

1. Bemiddeling: de schulden worden geïnventariseerd en met de schuldeisers wordt een betalingsregeling getroffen (minnelijk traject).
2. Sanering: wanneer een minnelijk traject niet mogelijk is, is er de mogelijkheid van de WSNP (Wet Schuldsanering Natuurlijke Personen).

Er wordt in principe gestreefd naar een afbetalingsregeling van 3 jaar.

Bij onderstaande instellingen kunt u terecht voor adviezen, begeleiding en bemiddeling. Schuldsanering gebeurt alleen bij de Gemeente Haarlem afd. schulddienstverlening.

Gemeente Haarlem
Zijlvest 39 Haarlem
Sociaal Wijkteam

tel: 14023

tel: 5719393

Hulp bij beheer van geld en goederen

Het kan gebeuren dat u het beheer over de financiën niet meer zelf aankunt en dit moet overlaten aan anderen. Soms is dat niet eenvoudig, b.v. omdat deze personen geen tijd hebben of over onvoldoende kennis beschikken. Het kan ook zijn dat u geen betrouwbare personen kent. In dat geval kunt u een beroep doen op professionele bewindvoerder. Er zijn verschillende mogelijkheden: budgetbeheer, beschermingsbewind (aanvraag bij de kantonrechter).

Informatie bij:

Sociaal Wijkteam

tel: 5719393

Stichting CAV

tel: 088-8228228

Stichting Budget (10:00-12:00 uur)

tel: 5572156

De Raadsmannen (9:30-12:30 uur)

tel: 0252-864455

Notaris (telefoon)

Voor het nemen van belangrijke beslissingen, zoals het verdelen van de erfenis of het doen van schenkingen, kunt u advies vragen van een notaris.

Voor algemene vragen:

Notaristelefoon (9:00-13:00 uur)

tel: 0900-3469393

INTERNETADRESSEN

www.pluspuntzandvoort.nl/sociaal-wijkteam-samen-zandvoort

www.zandvoort.nl

www.gezondverzekerd.nl

www.bsgr.nl

www.gbkz.nl

www.belastingdienst.nl

www.hetcak.nl

www.rijksoverheid.nl

www.pluspuntzandvoort.nl

www.toeslagen.nl

www.haarlem.nl

www.stichting-cav.nl

www.svb.nl

www.stichtingbudget.nl

www.deraadsmannen.nl

www.notaris.nl

7. Hulpmiddelen, aanpassingen en klusjes in en om huis

Hulpmiddelen in huis

Het gebruik van hulpmiddelen maakt het mogelijk langer zelfstandig te blijven wonen. Het kan gebeuren dat u een hulpmiddel slechts tijdelijk nodig heeft, omdat de kwaal geneest óf ter overbrugging naar een definitieve voorziening die u nog moet aanvragen.

Hulpmiddelen lenen - tijdelijk gebruik

Hulpmiddelen kan men lenen in een thuiszorgwinkel. Men kan hulpmiddelen 3 maanden lenen; deze termijn kan met 3 maanden verlengd worden. Daarna gaat men huur betalen.

Indien noodzakelijk is het verstandig in deze leenperiode een definitieve voorziening aan te vragen.

Thuiszorgwinkels

Medipoint

Stephensonstraat 45
2014 KC Haarlem

tel: 088-1020100

Vegro

Amsterdamstraat 70-72
2032 PS Haarlem

tel: 0900-2887766

Hulpmiddelen aanvragen - langdurig gebruik

De zorgverzekering regelt hulpmiddelen die nodig zijn voor behandeling, verzorging, verpleging en revalidatie. Bijvoorbeeld een verstelbaar bed. Eenvoudige loophulpmiddelen, zoals krukken en rollator worden niet meer vergoed.

Uw eigen zorgverzekeraar kan u verder informeren over de aanvraag en vergoeding.

De gemeente (Wmo) verzorgt hulpmiddelen en voorzieningen voor problemen op het gebied van zelfredzaamheid, huishouden en mobiliteit.

Iedereen die een voorziening aanvraagt en krijgt toegekend betaalt hiervoor een eigen bijdrage. Dit geldt niet voor rolstoelen.

Deze eigen bijdrage wordt geïnd door het CAK.

Voor sommige voorzieningen is het mogelijk een PGB aan te vragen.

Informatie bij Sociaal Wijkteam

tel: 5719393

Melding/aanvraag bij afdeling Wmo

tel: 5114368

Ergotherapie aan huis

Ergotherapie richt zich op de praktische gevolgen van ziekte of handicap in het dagelijks leven; gevolgen voor uzelf en/of voor uw partner. De ergotherapeut onderzoekt de aard van de belemmeringen. Na onderzoek kan de behandeling bestaan uit adviseren, begeleiden en oefenen. Ook kunt u advies krijgen over hulpmiddelen en aanpassingen in huis. De ergotherapeut kan bij u thuis komen.

U kunt direct een afspraak maken met een ergotherapeut.

Vergoeding via de zorgverzekeraar. Sommige verzekeraars vragen een verwijzing via de huisarts.

Aanpassingen in de woning

Door ouderdom, ziekte of beperkingen kan het pijnlijk of lastig zijn u te bewegen. U bent minder mobiel. Dit kan ook betekenen dat u in huis problemen ervaart.

Aanpassingen aan de woning kunnen de woning toegankelijk maken. Aanpassingen kunnen ervoor zorgen, dat u zich goed en veilig zelf kunt redden in de woning.

Sommige aanpassingen kunt u wellicht zelf (laten) doen, b.v. het verwijderen van drempels. Wanneer het niet lukt zelf een oplossing te realiseren, kunt u zich wenden tot de gemeente om te onderzoeken of een indicatie in het kader van de Wmo mogelijk is. Iedereen die een voorziening krijgt toegekend betaalt hiervoor een eigen bijdrage.

Voor meer informatie Sociaal Wijkteam

tel: 5719393

Voor melding afdeling Wmo

tel: 5740330

Blijverslening

Met een blijverslening kunt u aanpassingen in uw woning betalen. U kunt uw woning levensloopbestendig maken, zodat u in uw eigen woning kunt blijven wonen. Voorbeelden van maatregelen die u zou kunnen nemen: een veilige douche, een kamer beneden (geschikt) maken als slaapkamer, rolstoeltoegankelijk maken.

De voorwaarden om in aanmerking te komen zijn vastgesteld door de gemeente Zandvoort.

Informatie en aanvragen bij de gemeente Zandvoort.

Klusjes in en om het huis

Kleine klusjes, een lamp die vervangen moet worden, een stopcontact dat niet goed vastzit, een elektrisch snoer dat vastgelegd moet worden of een plankje dat aan de muur moet worden vastgezet, etc. kunnen in de meeste gevallen door

vrijwilligers gedaan worden; voor grotere klussen kan naar professionele bedrijven verwezen worden.

Informatie bij de Plusdienst

tel: 5717373

INTERNETADRESSEN

www.medipoint.nl

www.vegro.nl

www.zorgoutlet.nl

www.hulpmiddelenwijzer.nl

www.tweedehandshulpmiddelen.nl

www.zandvoort.nl

www.pluspuntzandvoort.nl/sociaal-wijkteam-samen-zandvoort

<https://ooklaterlekkerwonen.nu/>

8. Informatie, dienstverlening en belangenbehartiging

Eenzaamheid

Eenzaam betekent: alleen, stil, weinig bezoek.

Eenzaamheid is een gevoel dat mensen kunnen hebben en dat over het algemeen niet prettig is. Bij ouderen komt het regelmatig voor. Factoren die bij het ontstaan van eenzaamheid een rol kunnen spelen zijn het wegvallen van de partner, achteruitgang van de gezondheid, financiële beperkingen, het ontbreken van betekenisvolle contacten. Omdat de oorzaken verschillen is er geen eenduidige oplossing.

Wanneer u in gesprek wilt over uw gevoelens en/of iets wilt veranderen aan uw situatie kunt u contact opnemen met het

Sociaal Wijkteam

tel: 5719393

Sociaal werker van Pluspunt

tel: 5740330

Welzijn op recept

Voelt u zich soms alleen, piekert u veel of zitten lichamelijke of psychische klachten in de weg? En wilt u uw welzijn en de kwaliteit van uw leven verbeteren? Via Welzijn op Recept kunt u een positieve draai aan uw leven geven. Samen met u kijkt een coach van Pluspunt waar u mee zit en welke oplossing bij u past. De coach van Welzijn op Recept is een welzijnscoach of een netwerkcoach.

De welzijnscoach kijkt samen met u op welke manieren u uw welzijn kunt verbeteren, welke interesses u heeft en welke mogelijkheden bij u passen. Misschien wilt u iets oppakken wat u vroeger altijd leuk gevonden heeft, of u wilt iets nieuws proberen, of het doet u goed als u voor een ander iets kunt betekenen. De welzijnscoach kan u ondersteunen om de eerste stappen te zetten.

Hoe werkt het?

U meldt zich aan voor Welzijn op Recept. U kunt ook door iemand anders aangemeld worden, bijvoorbeeld door de huisarts, de wijkverpleegkundige of de praktijkondersteuner. Een sociaal werker neemt contact met u op voor een intakegesprek. Zij luistert naar uw verhaal en samen neemt u de mogelijkheden door. Indien gewenst koppelt zij u aan een welzijnscoach of netwerkcoach. De coaches hebben hiervoor een training gevolgd en zijn goed op de hoogte van alle mogelijkheden.

Hulp via Welzijn op Recept is gratis.

tel. 5740330

Dementie

Dementie is een verzamelnaam voor een aantal hersenaandoeningen. Bij dementie is vaak sprake van ernstige geheugenstoornissen. Maar er zijn nog andere problemen, zoals het niet goed meer kunnen uitvoeren van allerlei dagelijkse vaardigheden, gestoorde spraak, geen juist besef van tijd. Ook kunnen veranderingen in gedrag of stemmingswisselingen optreden. De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer.

Alzheimer Nederland

tel: 033-3032502

telefonische hulpdienst: 0800-5088

Deze vereniging geeft informatie en cursussen over dementie, o.a. aan partners en familieleden van dementerenden, zodat zij leren omgaan met deze ziekte. Men probeert de betrokkenen met elkaar in contact te brengen en doet onderzoek naar de oorzaken, het voorkomen en de eventuele behandeling van dementie. Omdat omgaan met een dementerende moeilijk kan zijn, worden ook in Zuid-Kennemerland bijeenkomsten georganiseerd voor familieleden en belangstellenden.

Voor meer informatie over de bijeenkomsten kunt u bellen met

Alzheimer vereniging Zuid-Kennemerland:

Camilla Waelen

06-13803684

Mayke van den Berg

06-38362186

Breiplein Zandvoort

Regelmatig organiseren de zorg- en welzijnswerkers samen met Alzheimer Nederland (afd. Zuid-Kennemerland) een inspirerende bijeenkomst. In een positieve sfeer wordt informatie gegeven. Men kan vragen stellen en ervaringen delen.

De bijeenkomsten worden op wisselende locaties georganiseerd. Geplande bijeenkomsten en de onderwerpen kunt u vinden op de website van Pluspunt en de Alzheimervereniging Zuid-Kennemerland. De toegang is gratis. Aanmelden is niet noodzakelijk.

Informatie voor mantelzorgers

Iedereen die onbetaald zieke of gehandicapte familieleden verzorgt wordt mantelzorger genoemd. Deze zorg kan vanzelfsprekend zijn, maar soms kan dit ook (te) zwaar worden. Naast hulp door professionele organisaties kan extra ondersteuning gewenst zijn. Zoals individuele raad over de situatie thuis, het geven van voorlichting of informatie over regelingen die van belang zijn als u voor een ander zorgt.

Respijtzorg: even pauze voor de mantelzorger

Respijtzorg is het (tijdelijk) overdragen van uw zorgtaken. Dit geeft u even lucht om tot rust te komen of bijvoorbeeld eens op vakantie te gaan. De respijtconsulent van Tandem kent alle mogelijkheden van respijtzorg ('vervangende zorg') in de buurt, kan u de weg wijzen en/of helpt u bij het aanvragen hiervan.

U kunt contact opnemen met

Tandem, organisatie voor mantelzorgers

tel: 8910610

Sociaal Wijkteam

tel: 5719393

Mantelzorglijn

tel: **030-7606055**

Inloepspreekuur voor mantelzorgers

Dinsdagmiddag in Pluspunt in de even weken van 14:00 – 16:00 uur.

Aanmelden is niet nodig

Ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling is een vorm van huiselijk geweld.

Onder huiselijk geweld verstaan we geweld dat door iemand uit de huiselijke kring (gezin, familie, huisvrienden, ex-partners) van het slachtoffer wordt gepleegd.

Er zijn verschillende vormen van huiselijk geweld:

- lichamelijk geweld
- psychische mishandeling
- verwaarlozing
- seksueel misbruik
- schending van rechten
- financiële uitbuiting.

Huiselijk geweld komt in alle lagen van de bevolking voor; ook ouderen kunnen hiervan het slachtoffer zijn. De gevolgen van huiselijk geweld zijn groot, zowel voor slachtoffers als voor hun omgeving. Bij het advies- en meldpunt huiselijk geweld kunt u uw verhaal kwijt en vindt u een luisterend oor (24 uur per dag bereikbaar). U kunt advies krijgen en u wordt zo nodig doorverwezen naar de juiste hulpverleners.

Veilig Thuis: voor informatie, advies en meldingen tel: **0800-2000**

Sociaal Wijkteam

tel: **5719393**

Levensvragen

Waarom overkomt mij dit? Wat voor zin heeft mijn leven gehad?

Dit zijn voorbeelden van levensvragen waar iedereen mee rond kan lopen. Niet altijd is er in uw omgeving iemand met wie u deze vragen of gedachten kunt delen, of wilt delen.

Geestelijk verzorgers kunnen hierbij ondersteuning bieden. Zij gaan vertrouwelijk om met datgene wat u met hen bespreekt. De gesprekken kunnen bij u thuis plaatsvinden of op een andere voor u prettige locatie.

In de meeste gevallen is de ondersteuning kosteloos.

Informatie en aanvragen bij:

Questio Centrum voor Levensvragen

tel: 06-38840277

Hulp bij verlies of rouw

Iedereen krijgt in het leven te maken met verlies en afscheid en dus met rouw. Er is geen recept hoe hiermee om te gaan. Ieder mens doet dat op een eigen manier. Als het te zwaar is zijn er mogelijkheden om te helpen het verdriet te verlichten.

Voor gesprek, hulp en advies kunt u contact opnemen met:

Stichting Nabestaandenzorg

tel: 023-8448201

Sociaal Raadslid

Sociaal Raadsleden kennen de weg in regelingen en formulieren en zijn bekend met (overheids)instellingen. U kunt bij hen terecht voor informatie en een onafhankelijk advies. Zij helpen u bij het invullen van formulieren en opstellen van bezwaarschriften. En als u er met een instantie niet uitkomt, gaan zij voor u bemiddelen.

Het Sociaal raadslid maakt deel uit van het Sociaal Wijkteam.

Inlooppreekuur: elke donderdag van 9.00 uur tot 12.00 uur bij Pluspunt, Flemingstraat 55.

(Vanaf 1 oktober 2024).

tel: 5719393

Het Juridisch Loket

tel: 0900-8020

Stationsplein 70

2011 LM Haarlem

Het Juridisch Loket geeft juridisch advies en informatie. Een juridisch geschoolde medewerker bekijkt uw probleem en adviseert over de

kortste weg naar een oplossing. Informatie en advies zijn gratis. Het juridisch Loket is er voor mensen met een laag inkomen.

GGZ inGeest, locatie Zuiderpoort

Afdeling ouderen

De afdeling ouderenpsychiatrie biedt zorg aan alle mensen van zestig jaar en ouder met ernstige psychische of psychosociale klachten. Men biedt diagnostiek en behandeling en ook speciale voorlichtings-bijeenkomsten. Voor aanmelding is een verwijzing van huisarts of specialist nodig. Voor hulp bij milde klachten kunt u terecht bij Prezens (zie hoofdstuk 4).

Kennemerhart

tel: 5214214

De afdeling Cliëntservice van Kennemerhart geeft u informatie over het zorgaanbod van Kennemerhart.

Zorgbalans

tel: 8918918

De zorgcentrale van Zorgbalans geeft u informatie over het aanbod van Zorgbalans

Bloedprikken in Zandvoort – Atalmedial tel: 088-0037705

(met verwijzing van de huisarts of specialist)

Alleen op afspraak die je maakt via

<https://atalmedial.prikafspraak.nl/>

Telefonisch een afspraak maken **tel: 088-7001007**

Haltestraat 55

Bloedafname en trombosedienst

Elke werkdag van 8:00 – 11:30 uur

Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde
(NVVE) **tel: 020-6200690**

De NVVE is er voor mensen met vragen rondom het zelfgekozen levenseinde. Men helpt mensen om op tijd en weloverwogen hun wensen kenbaar te maken en vast te leggen.

De NVVE geeft informatie, advies en ondersteuning.

MINDKorrelatie **tel: 0900-1450**
op werkdagen van 9:00-21:00 uur

De MINDKorrelatie hulp- en advieslijn voor hulp bij psychische problemen en bij vragen over de gezondheid. U kunt anoniem blijven.

De luisterlijn **tel: 5471471**
Telefonische Hulpdienst **of: 088-0767000**

De telefonische hulpdienst kunt u bellen voor een gesprek van mens tot mens. Men is 7 dagen per week 24 uur per dag bereikbaar voor een anoniem en vertrouwelijk gesprek. Ook e-mail en chat is mogelijk via www.deluisterlijn.nl

INTERNETADRESSEN

www.dementie.nl

www.alzheimer-nederland.nl/regeios/afdeling-zuid-kennemerland

www.tandemmantelzorg.nl

www.helpenzorgen.nl

www.mantelzorg.nl

www.handeninhuis.nl

www.huiselijkgeweld.nl

www.veilighuis-ken.nl

www.stichtingquestio.nl

www.stichtingnabestaandenzorg.nl

www.juridischloket.nl

www.ggzingeest.nl

www.kennemerhart.nl

www.zorgbalans.nl

www.atalmedial.nl

www.nvve.nl

www.mindkorrelatie.nl

www.deluisterlijn.nl

9. Wonen

Woningcorporatie Pré Wonen

tel: 088-7700 000

Pré Wonen bouwt voor en verhuurt woningen aan huishoudens met een bescheiden inkomen. Voor deze sociale huurwoningen geldt een toewijzingsbeleid.

Via internet (www.mijnwoonservice.nl) worden vrijgekomen woningen aangeboden.

Passend wonen

Passend Wonen Zandvoort draagt eraan bij dat meer huurders van Pré Wonen in Zandvoort een woning vinden die past bij hun levensfase. Dit geldt ook voor senioren. Men krijgt de mogelijkheid om te verhuizen naar een woning op de begane grond of een appartement dat goed bereikbaar is met een lift. Men behoudt de huidige huur. Hulp van een wooncoach is mogelijk om de verhuizing soepel te laten verlopen.

Voorwaarden voor inschrijving:

- de leeftijd is 65 jaar of ouder
- men huurt een eengezinswoning of 4-kamerappartement van Pré Wonen.
- er is geen sprake van betaalachterstand of een overlastdossier

Informatie en inschrijven:

Pré Wonen

tel: 088-7700 000

Woonservice Kennemerland

tel: 0900-0400800

bereikbaar: maandag t/m vrijdag 8:00-17:00 uur

Woonservice brengt het aanbod van de wooncorporaties en de vraag van de woningzoekenden samen. Het betreft huurwoningen in de regio Kennemerland. U kunt zich inschrijven en reageren op het aanbod. Voor sociale huurwoningen geldt een inkomensgrens.

Woonzorg Nederland

tel: 020-6662666

Woonzorg Nederland is een woningcorporatie gespecialiseerd op het gebied van wonen, service en zorg aan ouderen. In de gemeente Zandvoort beheert en verhuurt Woonzorg Nederland de complexen Kostverloren, Huis in de Duinen en A.G. Bodaan. Vrijgekomen woningen worden aangeboden via Woonservice.

Seniorenwoningen

Seniorenwoning zijn gelijkvloerse woningen voor mensen vanaf 65 jaar. Deze woningen zijn zonder trap bereikbaar en kunnen voorzien zijn van extra aanpassingen zoals beugels aan de muur. U heeft geen indicatie nodig voor een seniorenwoning.

Aangepaste woningen

Aangepaste woningen zijn woningen voor mindervaliden die aantoonbaar aangewezen zijn op een ingrijpend aangepaste woonruimte. Er moet sprake zijn van een **onvoorziene** situatie. Voor zo'n woning heeft u een Wmo-indicatie nodig. Deze indicatie moet aangeven dat u moet verhuizen omdat uw huidige woning niet aan te passen is.

Informatie Wmo

tel: 5114368

Aanleunwoningen/Zorgwoningen

In de gemeente Zandvoort verhuurt Woonzorg de woningen rondom woonzorgcentrum Huis in de Duinen, rondom woonzorgcentrum A.G. Bodaan en het wooncomplex Kostverloren. Dit zijn allemaal zelfstandige woningen; het zijn sociale huurwoningen. De woningen worden toegewezen op basis van wachttijd en zijn bestemd voor personen van 55 jaar en ouder. Een indicatie, vastgesteld en toegekend door de zorgverzekeraar (minimaal 2 uur wijkverpleging per week) biedt voorrang.

Een inschrijving bij Woonservice is noodzakelijk.

Het woonzorgcentrum/verpleeghuis

In een woonzorgcentrum wonen ouderen die niet meer zelfstandig thuis kunnen wonen. Wanneer de zorg thuis zo complex is dat het thuis niet verantwoord is kan opname in een woonzorgcentrum noodzakelijk zijn. Ook de noodzaak van 24-uurs toezicht kan een reden voor opname zijn. Meestal is er op dat moment al sprake van thuiszorg door wijkverpleging. Deze kan met u in gesprek over de mogelijkheden.

Voor het wonen in een woonzorgcentrum is een verblijfsindicatie (indicatie Wet langdurige zorg) nodig van het CIZ.

In Zandvoort en omgeving zijn diverse woonzorgcentra.

Informatie bij:

Kennemerhart

tel: 5214214

Zorgbalans

tel: 8918918

Uw wijkverpleegkundige

Particuliere woonzorgvoorzieningen

Particuliere verpleeg- en verzorgingshuizen bieden wonen, zorg en dienstverlening voor mensen met een zorgbehoefte die niet langer zelfstandig kunnen of willen wonen.

Bewoners betalen wonen en zorg zelf. Het tarief is meestal opgebouwd uit huur, servicekosten en basiszorg.

INTERNETADRESSEN

www.prewonen.nl

www.mijnwoonservice.nl

www.woonzorg.nl

www.kennemerhart.nl

www.zorgbalans.nl

www.pluspuntzandvoort.nl/sociaal-wijkteam-samen-zandvoort

www.ciz.nl

www.zorgkaartnederland.nl

www.particulierewoonzorg.nl

INTERNETADRESSEN ALGEMEEN

Er zijn nog veel meer websites waar u voor algemene informatie terecht kunt. Enkele voorbeelden hiervan:

www.kiesbeter.nl

Informatie van de overheid over zorg en gezondheid.

www.gezondheidsplein.nl

Informatie over aandoeningen, ziekte en gezondheid.

www.carenzorgt.nl

Voor mensen die zorg ontvangen of voor iemand zorgen. Een hulpmiddel om de zorg te organiseren, informatie te delen en taken te plannen.

www.regelhulp.nl

Geeft een overzicht van zorg, hulp en financiële steun voor ouderen, chronisch zieken en gehandicapten.

www.maxmeetingpoint.nl

Deze website heeft als doel senioren in de gelegenheid te stellen hun sociale netwerk uit te breiden.

www.rijksoverheid.nl

Informatie en nieuws van de Rijksoverheid over allerlei onderwerpen.

www.beteroud.nl

Een informatieve website van diverse organisaties die zich bezighouden met de actuele ontwikkelingen rondom ouder worden.

Digihulp.nl

tel: 0800-1508

Een telefonische hulplijn als u vragen heeft over de computer, e-reader, mobiel of internet.

AANTEKENINGEN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Versie september 2024